

キャロットライス

材料

- ・米……………2合
- ・にんじん……………1本
- ・固形コンソメの素…1個
- ・飾り付け用の野菜、
ハム、チーズなど…適量



作り方

- ①生のにんじんを皮つきのまますりおろす。
- ②米を研いで2合分の水に浸し、にんじん、つぶした固形コンソメの素と一緒に炊飯器で炊く。
- ③皿に盛りつけ、野菜などで飾り付けて、完成。

炊くときに白だしを加えたり、炊き上がりにバターを混ぜたりしてもおいしいよ



JAわかやま女性会(南ブロック)考案

