

さつまいもの ポテトサラダ

材料

4人分

- ・蒸したさつまいも…2～3本
- ・にんじん……………1/4本
- ・きゅうり……………1/2本
- ・ハム……………3～4枚
- ・マヨネーズ……………適量
- ・塩コショウ……………少々



作り方

- ①みじん切りにしたにんじんを茹で、きゅうりとハムは食べやすい大きさに切る。
- ②さつまいもは皮をむき、マッシャーやしゃもじ等でつぶす。
- ③さつまいも、にんじん、きゅうり、ハム、マヨネーズ、塩コショウを混ぜ合わせる。
- ④味を調えて、完成。

さつまいもの量でサラダのボリュームを調節できるよ

